

PERSOONLIJKE UITNODIGING

Kiwanis Vives Brugge en uitgeverij Lannoo nodigen u van harte uit op de thema-avond

BEWUST EN ONTSPANNEN ZWANGER ZIJN

op vrijdag 3 oktober 2008 om 19.30 uur in het Dexia Business Centrum, Blauwe Toren, Monnikenwerve 200 te Brugge.

Wij stellen u ook graag het boek van Cunera Delanote voor

ZWANGERSCHAPSDAGBOEK

Negen maanden bewust en ontspannen moeder worden



PROGRAMMA

(19.30 - 20.30 uur)

Bea Van Den Bergh, professor aan de universiteit van Tilburg en verbonden aan de Vlaamse Overheid, over het wetenschappelijk onderzoek naar de invloed van angst en stress op de foetus en de gevolgen hiervan op de verdere ontwikkeling van het kind.

Ann Dewilde, zwangerschapscoach, over jezelf ontspannen en tot rust komen tijdens de zwangerschap met lichaams- en ademhalingsoefeningen.

Isolde Demeyere, psychologe, over ervaringen rond bewust en ontspannen zwanger zijn.

Cunera Delanote, psychologe en auteur, licht het boek toe.

Johan Creytens, voorzitter Kiwanis Vives Brugge, over de werking van Kiwanis.

Martin Duflou, voorzitter Sociale Commissie Kiwanis, over de ondersteuning van dit project.

Elisabeth Coene, verbonden aan Kind en Gezin, over begeleiding van zwangere vrouwen binnen het Penitentiair Complex.

Journalist Nico Blontrock leidt alles in goede banen.

Receptie



Mogen we u vriendelijk vragen uw aanwezigheid te bevestigen bij de persdienst van uitgeverij Lannoo:

mieke.deprez@lannoo.be, tel. 051/42.42.73

Uitgeverij Lannoo nv | Kasteelstraat 97, B-8700 Tielt | T 0032 (0) 51 424211, F 0032 (0) 51 401152 | www.lannoo.com

 **lannoo**
uitgeverij