



Het bestuur van **Kiwanis Brugge Vives** heeft beslist om gedurende het ambtsjaar 2010-2011 en de twee daaropvolgende ambtsjaren de **problematiek bij jongeren met autisme als sociaal hoofdthema** naar voren te schuiven. Daarmee wensen wij op een concrete manier gestalte te geven aan onze belangrijke baseline: "**serving the children of the world**". Hieronder een korte uitleg en tevens argumentering, waarom wij deze ernstige aandoening, die soms aanleiding kan geven tot schrijnende situaties, onder het zoeklicht wensen te plaatsen:

"Jongeren en autisme"

Wat is autisme?

Autisme is een ontwikkelingsstoornis waarbij het kind/de jongere problemen heeft met communicatie, sociale interactie en gedragingen. Met andere woorden het remt de ontwikkeling en de ontplooiing van het kind. Autisme is een handicap met vele gezichten, die op alle niveaus van intelligentie kan voorkomen. De stoornissen kunnen zich voordoen in verschillende gradaties en varianten. Omdat de handicap zich zo verscheiden manifesteert, is de (h)erkenning ervan zo moeilijk.

Autisten hebben een heel eigen visie en interpretatie van de wereld rondom hen. Je kunt het een beetje vergelijken met volgende situatie: stel dat je geblinddoekt een reis maakt naar een heel ver land met onbekende culturen en gewoonten. Bij de maaltijden zijn er geen messen of vorken maar liggen er andere zaken op tafel waarvan je niet weet waarvoor ze dienen en hoe ze gebruikt moeten worden. Je weet ook niet wat de andere tafelenoten van je verwachten. Moet er eerst nog een handeling gedaan worden voordat men mag eten. Eet men zittend, rechtstaand of liggend? Deze situatie komt heel bedreigend over en maakt je onzeker. Wel zo voelt onze wereld vaak aan bij jongeren met autisme.

De feiten

Autisme werd als hersenstoornis pas in 1994 als handicap (h)erkend in ons land. Het komt voor bij ongeveer 4,5 op 10.000 mensen, waarvan 3x vaker bij jongens. Een duidelijke biologische oorzaak is tot op heden nog niet gevonden. Men weet zeker dat in een aantal gevallen autisme erfelijk is en ook virale infecties zoals rubella of hersenbeschadigingen en complicaties tijdens de zwangerschap of bevalling kunnen mee bepalend zijn..

Zowat 80% van de kinderen met autisme heeft ook een mentale achterstand.



Autisten en hun omgeving

Een autistisch kind in een gezin hebben is meestal heel moeilijk. Het gezin wordt immers aan zijn/haar vreemde gewoontes onderworpen. Het lijkt vaak of je door het tekort aan inlevingsvermogen en gebrekkig sociaal contact, heel weinig terug krijgt.

Vaak kan je dan niet anders dan buigen voor de soms bizarre wensen en verlangens van je autistisch kind. Voor broers en zusters lijkt het alsof je dit kind verwent, alsof het meer mag.

Mensen met autisme houden erg vast aan routine en plotse, vaak minimale veranderingen kunnen enorme paniek bij hen veroorzaken.

Wat kun je er aan doen?

Autisme is niet te genezen.

Wel bestaan er medicijnen om bepaalde uitingen van probleemgedrag in te tomen.

Daarnaast is het belangrijk om kinderen met autisme veel duidelijkheid en structuur aan te bieden, maar omdat ieder kind met autisme verschillend is, moet er steeds een therapie op maat worden uitgestippeld.

Logopedie, kinesithérapie, individuele speltraining, kunnen als aanvulling op het onderwijs een belangrijke bijdrage leveren in het stimuleren van de ontwikkeling van een kind met autisme.

Wat ook belangrijk is, is leren "auti"-denken. Wie iemand wil helpen, moet eerst zijn leefwereld begrijpen en die ook kunnen delen. Dit wil zeggen dat je moet leren denken zoals een kind met autisme denkt.

Belangrijk is dat met een goede begeleiding het leven voor een autist en voor zijn omgeving een stuk aangenamer en draaglijker kan worden.

Alle initiatieven die deze hoger beschreven problematiek, positief en gestructureerd aanpakken, komen voor Kiwanis Brugge Vives voortaan in aanmerking om via onze fundraising en onze commissie sociale zaken gesteund te worden.

